

HOURRA!
PRÉSENTE

Offre d'activités parascolaires

PROGRAMME MAINTENANT
OFFERT AU SECONDAIRE

À L'ÉCOLE
MOI J'BOUGE!

DÉJÀ
10
ANS

Planification • Inscriptions • Coordination • Animation • Supervision

Un programme unique dans les régions de Québec et de Chaudière-Appalaches.

- Des services flexibles, empreints de professionnalisme et adaptés aux écoles secondaires.
- L'école sélectionne une ou des activités et le nombre de séances désirées.
- Trois sessions d'activités sont offertes: automne, hiver et printemps.
- Activités offertes les midis et/ou après les classes, selon les préférences de l'école.
- Contenu des activités adapté à la clientèle secondaire.
- Équipe de gestion expérimentée, ayant développé une expertise unique depuis 10 ans.
- Équipe d'animation composée d'intervenants qualifiés. Une vérification des antécédents judiciaires est effectuée à chaque année.
- Le programme *À l'école moi j'bouge* se déploie déjà dans plus de 70 écoles primaires.

L'offre de services

Planification des activités avec la personne coordonnatrice de l'école

Élaboration et diffusion du feuillet informatif

Période d'inscription établie

Inscription simple sur notre site Internet

Confirmation d'inscription transmise par courriel aux parents et/ou aux élèves

Transmission par courriel des listes de participants et des horaires à l'école

Embauche, encadrement, soutien et supervision des animateurs

Au besoin, communication avec les parents et/ou les élèves

Gestion de toute situation imprévue ou problématique pendant la session

Nous émettons une facture

Nous pouvons ajuster nos services à vos besoins

Les disponibilités peuvent varier selon les régions et des frais de déplacement peuvent être ajoutés au tarif régulier (voir liste)

www.moijbouge.com

info@moijbouge.com

418 657-7678

Une initiative du

RSEQ
QUÉBEC • CHAUDIÈRE-APPALACHES

En collaboration avec

**CLUB
LUDO**

HOURRA!

PRÉSENTE

Activités parascolaires

AU SECONDAIRE

À L'ÉCOLE
MOI J'BOUGE!

DÉJÀ
10 ANS

Activités sportives collectives

Balle molle	7,00\$ / élève / séance
Baseball	7,00\$ / élève / séance
Basketball	7,00\$ / élève / séance
Flag-football	7,00\$ / élève / séance
Futsal	7,00\$ / élève / séance
Handball	7,00\$ / élève / séance
Hockey cosom	7,00\$ / élève / séance
Hockey sur glace	7,00\$ / élève / séance
Katag	8,00\$ / élève / séance
Multisports	7,00\$ / élève / séance
Ringuette	7,00\$ / élève / séance
Rugby	7,00\$ / élève / séance
Soccer	7,00\$ / élève / séance
Ultimate frisbee	7,00\$ / élève / séance
Volleyball	7,00\$ / élève / séance
Volleyball de plage	7,00\$ / élève / séance

Activités sportives individuelles

Arts martiaux	Sur demande
Athlétisme	7,00\$ / élève / séance
Badminton	7,00\$ / élève / séance
Club de course	8,00\$ / élève / séance
Entraînement en circuit	8,00\$ / élève / séance
Golf	Sur demande
Natation	Sur demande
Tennis	8,50\$ / élève / séance
Triathlon	8,50\$ / élève / séance

Session d'automne 2019: les places sont limitées. Si vous êtes intéressé, contactez-nous rapidement.

Les disponibilités varient selon les régions et des frais de déplacement peuvent être ajoutés.

Activités sportives: il ne s'agit pas de ligues compétitives, mais d'activités physiques visant l'initiation et le plaisir.

Ratios: le nombre de participants par activité sera établi avec l'école avant la période d'inscriptions.

Les écoles peuvent faire des demandes d'activités qui ne figurent pas sur cette liste. Nous analyserons les demandes.

Comme nous sommes un OBNL, il n'y a pas de taxes.

Le cours de gardiens avertis est offert en collaboration avec Médic, partenaire de formation de la Croix-Rouge canadienne.

moijboug.com info@moijboug.com 418 657-7678

Une initiative du

RSEQ
QUÉBEC - CHAUDIÈRE-APPALACHES

En collaboration avec

**CLUB
LUDO**

Danse et gymnastique

Cardio-danse	8,50\$ / élève / séance
Cheerleading	8,50\$ / élève / séance
Danse contemporaine	Sur demande
Danse hip-hop	8,50\$ / élève / séance
Gymnastique	8,50\$ / élève / séance
Yoga	8,50\$ / élève / séance
Pound	Sur demande

Activités culturelles et musicales

Ateliers culinaires	10,00\$ / élève / séance
Bande dessinée	8,50\$ / élève / séance
Chant chorale	Sur demande
Comédie musicale	10,00\$ / élève / séance
Gardiens avertis	65,00\$ / élèves / 8 séances
Guitare	Sur demande
Peinture	Sur demande
Théâtre	8,00\$ / élève / séance

Ingénierie et informatique

Les Ingénieurs	10,50\$ / élève / séance
CréaFIX (programmation et électronique)	Sur demande