

Activités parascolaires

A L'ÉCOLE
MOI J'BOUGE!

RSEQ
QUÉBEC - CHAUDIÈRE-APPALACHES



www.moijbouge.com
418 657-7678 info@moijbouge.com

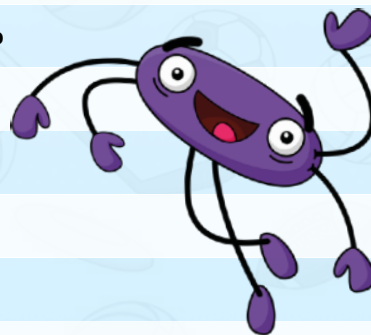
Sports

Baseball5	3 ^e année et +
Initiation au cirque	Maternelle et +
Flag-football	3 ^e année et +
Futsal (variante du soccer)	2 ^e année et +
Hockey bottine (extérieur)	1 ^{re} année et +
Hockey cosom (intérieur)	Maternelle et +
Jeux de ballons	Maternelle à 2 ^e année
Mini-badminton	3 ^e année et +
Mini-basketball	2 ^e année et +
Mini-handball	3 ^e année et +
Mini-tennis	2 ^e année et +
Mini-volleyball	3 ^e année et +
Jeux actifs	Maternelle à 2 ^e année
Multisports	3 ^e année et +
Soccer	Maternelle et +
Katag	2 ^e année et +
DBL Ball	3 ^e année et +
Karaté	Maternelle et +



Danse / Gymnastique / Cheerleading

Cardio-danse	3 ^e année et +
Danse créative	Maternelle et +
Danse hip-hop	Maternelle et +
Multidanse	Maternelle et +
Gymnastique	Maternelle et +
Cheerleading	2 ^e année et +
Yoga	Maternelle et +
Zumba	2 ^e année et +



Inscription en ligne simple, efficace et sécuritaire.

L'offre d'activités varie selon le secteur et les disponibilités d'animateurs

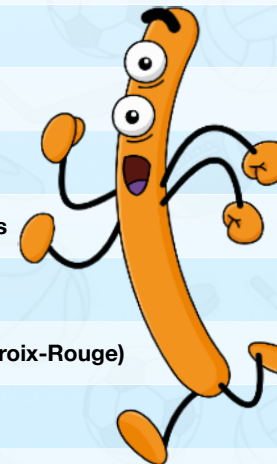
Les tarifs sont établis selon la durée de la session, la thématique et la distance de déplacement.

Regroupements modifiables.

Aide financière disponible pour les familles à faible revenu et pour tous les élèves des écoles ayant un indice de défavorisation de 8 et plus (activités physiques).

Activités culturelles

Anglais (Les petites mains bilingues)	1 ^{re} année et +
Animobil	Maternelle à 3 ^e année
Bande dessinée	4 ^e année et +
Chant	Maternelle et +
Comédie musicale	Maternelle et +
Création de toutous	3 ^e année et +
Dessin	1 ^{re} année et +
Gardiens avertis (Croix-Rouge)	11 ans et +
Guitare	2 ^e année et +
Théâtre	3 ^e année et +



Sciences et ingénierie

Mini-Scientifx	Maternelle à 2 ^e année
Scientifx	3 ^e à 6 ^e année
Mini-inventeurs	Maternelle et 1 ^{re} année
Inventeurs Juniors	2 ^e et 3 ^e année
Inventeurs	4 ^e à 6 ^e année



HOURRA!

CLUB LUDO

PENTATHLON
DES NEIGES QUÉBEC

Fondation
Bon départ