

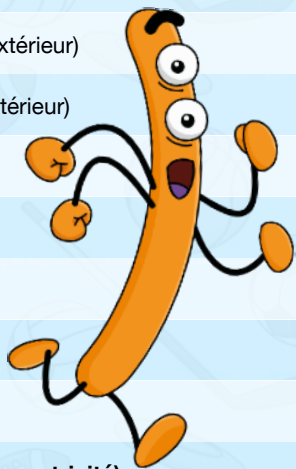
Activités parascolaires

À L'ÉCOLE
MOI J'BOUGE!

RSEQ
QUÉBEC - CHAUDIÈRE-APPALACHES

Sports collectifs

Ballon géant	Maternelle et +
Baseball	2 ^e année et +
Initiation au cirque	Maternelle et +
Flag-football	3 ^e année et +
Futsal (variante du soccer)	2 ^e année et +
Hockey bottine (extérieur)	1 ^{re} année et +
Hockey cosom (intérieur)	Maternelle et +
Hockey sur glace	1 ^{re} année et +
Jeux de ballons	Maternelle à 2 ^e année
Mini-basketball	2 ^e année et +
Mini-handball	3 ^e année et +
Mini-volleyball	3 ^e année et +
Jeux actifs (psychomotricité)	Maternelle à 2 ^e année
Multisports	2 ^e année et +
Soccer	Maternelle et +
Ultimate frisbee	4 ^e année et +
Katag	2 ^e année et +
DBL Ball	3 ^e année et +



www.moijbouge.com
418 657-7678 info@moijbouge.com

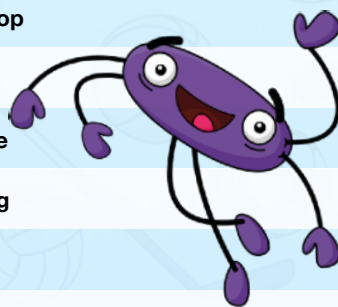
Sports individuels

Karaté	Maternelle et +
Mini-athlétisme	1 ^{re} année et +
Mini-badminton	3 ^e année et +
Mini-tennis	2 ^e année et +
Patinage	2 ^e année et +



Danse / Gymnastique / Cheerleading

Cardio-danse	3 ^e année et +
Danse créative	Maternelle et +
Danse hip-hop	Maternelle et +
Multidanse	Maternelle et +
Gymnastique	Maternelle et +
Cheerleading	2 ^e année et +
Yoga	Maternelle et +
Zumba	2 ^e année et +



Inscription en ligne simple, efficace et sécuritaire.

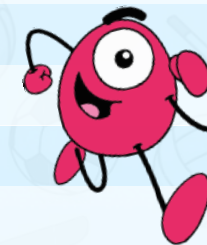
Les tarifs sont établis selon la thématique, la distance de déplacement et la disponibilité des intervenants spécialisés.

Regroupements modifiables.

Aide financière disponible pour les familles à faible revenu et pour tous les élèves des écoles ayant un indice de défavorisation de 8 et plus (activités physiques).

Activités culturelles

Anglais (Les petites mains bilingues)	1 ^{re} année et +
Animobil	Maternelle à 3 ^e année
Apprenti cuistots	Maternelle et +
Arts plastiques	Maternelle et +
Bande dessinée	4 ^e année et +
Bricolage	Maternelle et +
Chant	Maternelle et +
Comédie musicale	Maternelle et +
Création de toutous	3 ^e année et +
Dessin	1 ^{re} année et +
Gardiens avertis (Croix-Rouge)	11 ans et +
Prêts à rester seuls (Croix-Rouge)	9 ans et +
Guitare	2 ^e année et +
Théâtre	3 ^e année et +



Sciences et ingénierie

Mini-Scientifx	Maternelle à 2 ^e année
Scientifx	3 ^e à 6 ^e année
Mini-inventeurs	Maternelle et 1 ^{re} année
Inventeurs Juniors	2 ^e et 3 ^e année
Inventeurs	4 ^e à 6 ^e année
Peluches électriques	3 ^e année et +
Big Builders offert par Young Engineers	Maternelle
Brick Challenge offert par Young Engineers	1 ^{re} année et +

HOURRA!

CLUB
LUDO

PENTATHLON
DES NEIGES QUÉBEC

Fondation
Bon départ